

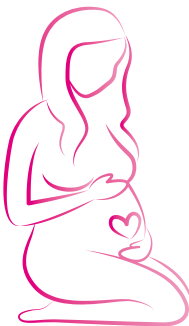
PERCORSO NASCITA

Corsi PRE PARTO

lezioni da 50 minuti

LUN-GIO	13:00
MAR-VEN	09:30 - 10:20
SAB	08:40

**CORSI
8 LEZIONI
€ 80,00**



Corsi MAMMA & BABY 3-42 MESI

n.4 lezioni da 30 minuti € 30,00

MAR	16:00 - 16:35 - 17:10 - 17:45
MER	09:30 - 10:05 - 10:40 - 11:15 16:00 - 16:35 - 17:10 - 17:45
SAB	08:55 - 09:30 - 10:05 - 10:40 - 11:15

RICORDA PER IL BEBÈ:

- pannolino contenitivo
- cuffietta

- accappatoio

Box e fasciatoi negli spogliatoi

CRESCERE IN ACQUA

Corsi ACQUATICITA' 3-5 ANNI

n.4 lezioni da 40 minuti € 30,00

LUN	15:30 - 16:15 - 17:00 - 17:45
MAR	15:30 - 16:15 - 17:00 - 17:45
VEN	15:30 - 16:15 - 17:00 - 17:45
SAB	11:15 - 15:00 - 15:45 - 16:30



Scuola NUOTO RAGAZZI 5-16 ANNI

n.6 lezioni da 45 minuti € 40,00

LUN-MER-VEN	15:30 - 16:15 - 17:00 - 17:45
SAB	09:45 - 10:30 - 11:15 - 15:00 - 15:45 - 16:30

CALENDARIO CORSI 6 LEZIONI
(LUN / MER / VEN)

LUGLIO CORSI DI 6 LEZIONI

03/07 - 14/07 17/07 - 28/07

AGOSTO CORSI DI 6 LEZIONI

31/07 - 11/08 16/08 - 28/08

NOVITÀ CORSI RAGAZZI SETTEMBRE 2017

TEEN BOYS & GIRLS

lezioni da 45 minuti

MAR-VEN	17:00
---------	-------

TOP LEVEL JUNIOR

lezioni da 60 minuti

MAR-VEN	19:00
---------	-------

NUOTO SINCRONIZZATO

lezioni da 60 minuti

MAR-VEN	17:00
---------	-------

PERCORSO ACQUA PER TUTTI

Corsi NUOTO ADULTI

n.8 lezioni da 45 minuti € 55,00

LUN-GIO	18:30 - 19:20 - 20:10
MAR-VEN	08:15 - 09:00 - 12:45

n.4 lezioni da 45 minuti € 32,00

MER	18:30 - 19:20 - 20:10
SAB	12:00

**Sono previsti
corsi di
acquaticità
e corsi per
turnisti**



Lezioni di NUOTO INDIVIDUALI

n.1 lezione da 45 minuti € 30,00

Per informazioni rivolgersi alla segreteria.

Prezzo agevolato per pacchetti da 10 lezioni

Corsi ACQUA-GYM

n.8 lezioni da 45 minuti € 66,00

LUN-GIO	08:15 - 09:00 - 18:30 - 19:15 - 20:00
MAR-VEN	13:00 - 15:15 - 18:30

NON RIESCI A RISPETTARE I GIORNI E GLI ORARI DEI CORSI?

Abbiamo la soluzione che fa per te!!!

10 Ingressi su prenotazione validi

3 mesi negli orari dei corsi attivi

**PACCHETTO
ACQUA-GYM**

**PACCHETTO
GRANDI ATTREZZI**



Corsi ACQUA-BIKE e WATER TREKKING

n.8 lezioni da 45 minuti € 70,00

LUN-GIO	09:45 wt - 12:50 ab - 13:35 wt
MAR-VEN	16:00 wt - 19:20 ab - 20:05 ab

n.4 lezioni da 45 minuti € 36,00

MER	18:30 ab - 19:15 ab - 20:00 ab
SAB	11:20 ab - 12:05 wt

NUOTO LIBERO Nuovi orari da lunedì 12 giugno

Piscina SCOPERTA

da LUN al VEN	dalle 09:30 alle 19:00 orario continuato
SAB e DOM	dalle 09:30 alle 19:30 orario continuato

* dal 21 agosto chiusura alle 19:00

In caso di maltempo l'impianto scoperto potrà chiudere a discrezione della direzione

Piscine COPERTE

LUN e GIO	07:00*/09:30 - 19:00/21:00
MAR-MER-VEN	08:30/09:30 - 19:00/21:00
SAB	08:30/09:30 solo per possessori "Carta Argento"
DOM	09:30/12:30 in caso di maltempo

* Da lunedì 31/07 apertura dalle 08:30



TARIFFARIO

Ingresso singolo intero (da LUN a VEN)	€ 7,00
Ingresso singolo intero (SAB e FESTIVI)	€ 9,00
Ingresso bambini fino a 3 anni (non ancora compiuti)	gratuito
Bambini iscritti ai corsi SNR- 6 lezioni nel periodo di durata del proprio corso	gratuito
Ingresso ridotto da 3 a 14 anni (non ancora compiuti) ed OVER 65	€ 6,00
Ingresso ridotto dopo le 17:00	€ 6,50
Abbonamento 10 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 63,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 59,00
Abbonamento 20 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 115,00
Abbonamento 30 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 155,00
Abbonamento Universitas 16/26 anni (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 59,00
Lettoni e ombrelloni (fino ad esaurimento scorte)	gratuito

INGRESSO GRATUITO PER I CITTADINI OVER 65 ANNI RESIDENTI NEL COMUNE DI PORDENONE

su presentazione della Carta D'Argento organizzato secondo i seguenti spazi e orari

MER 08:30-09:30 piscina coperta / 09:30-10:30 piscina scoperta

SAB 08:30-09:30 piscina coperta / 09:30-12:00 piscina scoperta

Per beneficiare di tutte le riduzioni è necessario presentare il Documento di Identità prima dell'emissione dello scontrino fiscale.

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

n.10 lezioni da 40 minuti € 100,00

LUN-GIO	10:45 - 11:25 - 12:05 - 13:50 - 14:30
MAR-VEN	08:00 - 08:40 - 11:15 - 11:55 - 13:50 - 14:30 18:20 - 19:00 - 19:40 - 20:20



PALESTRA

SALA CARDIO

Da mercoledì 16 agosto fino al 12 settembre sala chiusa per manutenzioni impianto

LUN-GIO	dalle 07:00* alle 21:00
MAR-MER-VEN	dalle 08:30 alle 21:00

* Da lunedì 31/07 apertura dalle 08:30

TARIFFARIO

Ingresso singolo	€ 6,00
3 mesi All-day	€ 90,00
3 mesi entro le ore 17:00	€ 70,00
Pacchetto Free 10 ingressi - 3 mesi	€ 63,00
Pacchetto Free 20 ingressi - 3 mesi	€ 115,00
Pacchetto Free 30 ingressi - 3 mesi	€ 155,00
Abbonamento studenti 12/26 anni - 3 mesi entro le 17:00	€ 65,00
AbbonamentoOver 65 - 3 mesi entro le 17:00	€ 65,00

FESTEGGIA CON NOI IL TUO COMPLEANNO

3 FORMULE PER REALIZZARE LA TUA FESTA:

MINI (ingresso in piscina)

MEDIO (aggiungi sala per la festa)

MAXI (aggiungi animazione e giochi in acqua)

PER INFORMAZIONI E PREZZI CHIEDERE
ALLA SEGRETERIA DELLA PISCINA.



CALENDARIO CORSI ESTATE 2017

da 8 e 4 lezioni

LUGLIO

LUN-GIO 03/07 - 27/07
MAR-VEN 04/07 - 28/07
LUN 03/07 - 24/07
MAR 04/07 - 25/07
MER 05/07 - 26/07
GIO 06/07 - 27/07
VEN 07/07 - 28/07
SAB 08/07 - 29/07

SETTEMBRE / OTTOBRE

LUN-GIO 18/09 - 02/11
MAR-VEN 15/09 - 31/10
LUN 18/09 - 30/10
MAR 19/09 - 31/10
MER 13/09 - 25/10
GIO 21/09 - 02/11
VEN 15/09 - 27/10
SAB 16/09 - 28/10
DOM 17/09 - 29/10

AGOSTO

LUN-GIO 31/07 - 28/08
MAR-VEN 01/08 - 29/08
LUN 31/07 - 28/08
MAR 01/08 - 29/08
MER 02/08 - 23/08
GIO 03/08 - 24/08
VEN 04/08 - 25/08
SAB 05/08 - 26/08

ANTEPRIMA

Tutti i corsi sono a numero chiuso e vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per tutti i corsi è **obbligatorio il pagamento della quota d'iscrizione annuale** di € 25,00 e la consegna all'atto di iscrizione di copia del **certificato medico**. GIS applica uno sconto speciale per i componenti della medesima famiglia iscritti contemporaneamente ad un minimo di 3 corsi: **FAMILY BONUS**

CONSIGLI UTILI

- per il nuoto è necessario indossare cuffia, costume, ciabatte di plastica pulite ed è obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua
- è obbligatorio il costume contenitivo per tutti i bambini fino a 3 anni in vendita anche al desk del centro sportivo
- è consentito il recupero di 1 lezione per corso: per maggiori informazioni chiedere in segreteria
- l'accesso alle tribune da parte dei genitori è consentito esclusivamente durante l'ultima lezione del corso al fine di consentire agli istruttori di svolgere al meglio la lezione e permettere ai bambini di avere la massima concentrazione
- le borse vanno poste negli spogliatoi dell'impianto all'interno degli armadietti chiusi con lucchetto proprio, in vendita anche al desk del centro sportivo
- per accedere alle palestre è necessario l'uso di asciugamano e scarpe pulite
- durante l'orario del nuoto libero la segreteria si riserva il controllo del numero di ingressi
- per evitare il pagamento della lezione individuale prenotata la disdetta deve essere fatta 24 ore prima
- infine se ci siamo dimenticati di qualcosa... invitiamo la gentile clientela a leggere il regolamento al pubblico esposto all'ingresso del centro sportivo.

OPEN DAYS
6-7-11-12
Settembre 2017
Lezioni di prova
gratuite dei corsi
in partenza da
settembre



RICORDATI
il certificato medico

ISCRIZIONI CORSI
SETTEMBRE / OTTOBRE
DA LUNEDÌ 7 AGOSTO 2017 PER TUTTI

PISCINA COMUNALE DEL BIANCO
Viale Treviso, 12 - 33170 - Pordenone
Tel. 0434 572384 - info@gis.it - www.gis.it
ORARIO DI SEGRETERIA
PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI!
Dal Lun al Ven ore 08:30/20:30
Sab 08:30/19:30 - Dom 08:30/19:30



PUNTI BLU ESTATE 2017

ATTIVITÀ RICREATIVE, LUDICHE E SPORTIVE PER TUTTI I
RAGAZZI IN ETÀ COMPRESA TRA I 4 ED I 13 ANNI

TARIFFARIO E ORARI SETTIMANALI

Dalle 07:30 alle 13:00 € 60,00/set. + iscrizione annuale
Dalle 14:00 alle 17:00 € 40,00/set + iscrizione annuale
Dalle 07:30 alle 17:00 con pranzo compreso € 120,00/set + iscrizione annuale

Ingresso singolo mezza giornata € 18,00
Ingresso singolo giornata intera € 27,00
PRANZO DA CHEF! Prezzo singolo pasto aggiuntivo € 8,00

Sconti speciali per fratelli e per iscrizioni di più settimane pagate in un'unica soluzione

STAFF: tecnici qualificati, maggiorenni e con esperienza.
SPAZI: piscine, palestre e aree esterne

CALENDARIO SETTIMANALE ESTATE 2017 DAL LUN AL VEN

GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE
12/06-16/06	03/07-07/07	31/07-04/08	04/09-08/09
19/06-23/06	10/07-14/07	07/08-11/08	
26/06-30/06	17/07-21/07	16/08-18/08*	
	24/07-28/07	21/08-25/08	
		28/08-01/09	* Settimana corta



ATTIVITÀ

NUOTO

Corso di nuoto, nuoto salvamento, acquagol, nuoto sincronizzato, canoa, sicurezza in acqua, giochi senza frontiere e junior acquagym

CAMP SPORTIVI

Pallavolo, calcio, giochi di squadra, tornei sportivi e percorsi all'aperto compatibilmente con gli spazi disponibili nel centro sportivo e le condizioni metereologiche

ATTIVITÀ EDUCATIVE

Attività manuali e ludiche al coperto per pause di relax e in caso di mal tempo

CONSIGLI UTILI

Far indossare ai bambini un abbigliamento comodo con scarpe da ginnastica (no sandali nè infradito), portare attrezzatura da nuoto e merenda propria, cappellino parasole e crema solare, non portare oggetti di valore come videogiochi o cellulari

GIORNATA TIPO

07:30 - 09:00 accoglienza
09:00 - 10:15 prima attività
10:15 - 10:45 pausa merenda
10:45 - 12:15 seconda attività
12:30 - 13:00 uscita
12:30 - 14:00 pausa pranzo
14:00 - 15:00 gioco libero
15:00 - 16:15 terza attività
16:15 - 17:00 uscita

PER I GENITORI

Saranno organizzati incontri informativi direttamente in piscina prima dell'inizio delle attività.

PRANZO DA CHEF



PISCINA COMUNALE
DEL BIANCO - PN

PROGRAMMA CORSI
ESTATE 2017

