



Associazione sportiva dilettantistica
sede presso Piscina Comunale "Del Bianco"
Viale Treviso n°12 33170 PN ☎0434/572384

CALENDARIO GARE PROPAGANDA 2014

PRIMA PROVA DOMENICA 26 GENNAIO 2014 a SPILIMBERGO

riscaldamento ore 14:15; inizio gare ore 15:00; specialità: DORSO + RANA

SECONDA PROVA DOMENICA 2 FEBBRAIO 2014 a PORDENONE

riscaldamento ore 14:15; inizio gare ore 15:00; specialità: STILE LIBERO + DELFINO

TERZA PROVA DOMENICA 23 FEBBRAIO 2014 ad AVIANO

riscaldamento ore 09:00; inizio gare ore 09:45; specialità: DORSO + RANA

QUARTA PROVA DOMENICA 23 MARZO 2014 a MANIAGO

riscaldamento ore 09:00; inizio gare ore 09:45; specialità: STILE LIBERO + DELFINO

FINALE DOMENICA 18 MAGGIO 2014 in SAN VITO AL TAGLIAMENTO

con gli 8 FINALISTI DI OGNI SPECIALITA' SUDDIVISI PER SESSO E PER ETA' che avranno realizzato i migliori tempi nelle quattro prove gara precedenti

riscaldamento ore 09:00; inizio gare ore 09:45; con festa a fine manifestazione

INIZIANO LE GARE PER TUTTI BAMBINI DELLA SQUADRA PROPAGANDA GIS PORDENUOTO: PREGHIAMO TUTTE LE FAMIGLIE DI PRENDERE NOTA DEI **4 APPUNTAMENTI GARA PROVINCIALI** SOPRA ELENCATI.

LE PARTENZE PER RAGGIUNGERE LE DIVERSE PISCINE AVVERRANNO SEMPRE TUTTI ASSIEME CON AUTO PROPRIA DALLA NOSTRA PISCINA A PORDENONE PER CONSENTIRE DI TROVARE L'IMPIANTO ANCHE A COLORO CHE NON CONOSCONO LE ALTRE STRUTTURE. CHI NON SI VOLESSE AGGREGARE, PUO' COMUNQUE PARTIRE DA CASA PROPRIA: CHIEDIAMO SOLO DI AVVISARE PRIMA I TECNICI ALLENATORI O LA SEGRETERIA DELLA PISCINA PER EVITARE INUTILI ATTESE. IN PARTICOLARE, VI PREGHIAMO GENTILMENTE DI AVVISARE ANCHE IN CASO DI ASSENZE O RITARDI DELL'ULTIMO MINUTO.

IN OCCASIONE DI OGNI PROVA SARA' AFFISSO IN **BACHECA** IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE GARE PREVISTE QUEL GIORNO CON ORARI RISCALDAMENTO ED INIZIO GARE E:

- L'ELENCO DEGLI ATLETI CONVOCATI;
- LE GARE CHE FARA' CIASUN ATLETA TENENDO CONTO DELLA SEGUENTE DIFFERENZIAZIONE DELLE DISTANZE IN BASE AGLI ANNI DI NASCITA:
2007-2008 M/F 25mt 2006 M/F 25mt 2005 M/F 50mt 2004 M&F 50mt 2003 F 50mt
- GLI ORARI DI PARTENZA DALLA NOSTRA PISCINA.

E' BENE CHE OGNI BAMBINO QUEL GIORNO INDOSSI UN ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMODO PER LA TRASFERTA ED ABBAIA CON SE' L'**ATTREZZATURA** PER IL NUOTO E MAGLIETTA, CUFFIA & COSTUME GIS FORNITI DALLA SOCIETA'. CHI NON NE FOSSE ANCORA IN POSSESSO PUO' RICHIEDERE IL KIT NUOTO AL DESK A PREZZO AGEVOLATO PER GLI ATLETI.

CI PERMETTIAMO DI RICORDARE A TUTTI I GENITORI CHE SI TRATTA DI 4 APPUNTAMENTI DI DIVERTIMENTO PER TUTTI I BAMBINI IN COMPAGNIA DEI LORO AMICI E COMPAGNI DI NUOTO DI SEMPRE. SPERIAMO, DUNQUE, CHE QUESTE GARE SIANO INTERPRETATE SENZA ALCUNA VELLEITA' AGONISTICA MA CON IL GIUSTO E SANO SPIRITO SPORTIVO CHE LA NOSTRA SOCIETA' DESIDERA DA SEMPRE CONTRADDISTINGUA QUESTA CATEGORIA DI BAMBINI.

VI INFORMIAMO CHE SIN DA GENNAIO 2014:

-IL NUTRITO GRUPPO PROPAGANDA E' STATO SDOPPIATO E LA SOCIETA' HA INSERITO IL **NUOVO TECNICO** STEFANIA CHE SI AGGIUNGERA' A VERONICA NEGLI STESSI ORARI E GIORNI A VOI GIA' NOTI PER GLI ALLENAMENTI;

-IL MERCOLEDI' E SABATO E' PREVISTO UN **ALLENAMENTO AGGIUNTIVO** DI DUE ORE PER LE FEMMINE & MASCHI ANNO 2004-2005 o antecedenti DIRETTAMENTE CONTATTATI DAI TECNICI.

CON L'OCCASIONE LA SOCIETA' RINNOVA GLI AUGURI DI BUON ANNO A TUTTI.

SPECIFICHE SU CATEGORIE E DISTANZE:

2008-07 MASCHI & FEMMINE 25 metri SL/DO/RA/FA

2006 MASCHI 25 metri SL/DO/RA/FA

2006-05 FEMMINE 50 metri SL/DO/RA & 25metri FA

2005 MASCHI 50 metri SL/DO/RA & 25metri FA

2004-03 MASCHI & FEMMINE 50 metri SL/DO/RA/FA