

TARIFFARIO NUOTO LIBERO

Per beneficiare di tutte le riduzioni è necessario presentare il Documento di Identità prima dell'emissione dello scontrino fiscale.

Ingresso singolo intero	€ 6,30
Ingresso bambini fino a 3 anni non compiuti	gratuito
Ingresso singolo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65	€ 5,50
Abbonamento 10 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 58,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65 (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 50,00
Abbonamento 20 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 112,00
Abbonamento 30 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 144,00
Abbonamento Universitas (10 ingressi validi tutta la settimana per 6 mesi)	€ 50,00
Abbonamento stagionale 9 mesi - ingressi illimitati	€ 430,00

PER I RESIDENTI NEL COMUNE DI MALO

Ingresso singolo intero	€ 5,50
Ingresso singolo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65	€ 5,00
Abbonamento 10 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 50,00

TARIFFARIO PALESTRA

	Sala cardio	Sala corsi	Open
3 mesi	€ 150,00	€ 168,00	€ 210,00
6 mesi	€ 270,00	€ 306,00	€ 390,00
9 mesi	€ 360,00	€ 414,00	€ 540,00
12 mesi	€ 420,00	€ 492,00	€ 660,00
Start-up open - 1 mese			€ 90,00
Pacchetto Free 10 ingressi palestra/piscina - 6 mesi			€ 58,00
Pacchetto Free 20 ingressi palestra/piscina - 6 mesi			€ 112,00
Pacchetto Free 30 ingressi palestra/piscina - 6 mesi			€ 144,00
Pacchetto 10 ingressi sala corsi - 3 mesi			€ 75,00
Abbonamento 10 ingressi sala cardio - 3 mesi			€ 50,00
Abbonamento studenti 12/26 anni - 3 mesi dalle 14.30 alle 17.30			€ 96,00
Abbonamento Over 65 - 3 mesi dalle 09:00 alle 12:00			€ 96,00
Corso Fitness Small Group 10 lezioni			€ 150,00

CALENDARIO CORSI da 4, 6 e 8 lezioni

GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
LUN-GIO 10/06 - 04/07	LUN-GIO 08/07 - 01/08	LUN-GIO 05/08 - 02/09
MAR-VEN 11/06 - 05/07	MAR-VEN 09/07 - 02/08	MAR-VEN 06/08 - 03/09
MAR - GIO 11/06 - 04/07	MAR - GIO 09/07 - 01/08	LUN 05/08 - 26/08
LUN 10/06 - 01/07	LUN 08/07 - 29/07	MAR 06/08 - 27/08
MAR 11/06 - 02/07	MAR 09/07 - 30/07	MER 07/08 - 28/08
MER 12/06 - 03/07	MER 10/07 - 31/07	GIO 08/08 - 05/09
GIO 13/06 - 04/07	GIO 11/07 - 01/08	VEN 09/08 - 06/09
VEN 14/06 - 05/07	VEN 12/07 - 02/08	SAB 10/08 - 07/09
SAB 15/06 - 06/07	SAB 13/07 - 03/08	

Fkdesign



Molinetto

CENTRO SPORT & BENESSERE MALO - VI



Comune di Malo

PROGRAMMA CORSI ESTATE 2019

CENTRO SPORT & BENESSERE MOLINETTO

Via Molinetto, 14 - 36034 Malo - VI - Tel. 0445 607212 - info@gis.it - www.gis.it

ORARIO DI SEGRETERIA PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Dal Lun al Ven ore 08:30/20:30 - Sab e Dom 08:30/18:30

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRE PARTO 10 lezioni da 50 minuti 130,00 euro	09:30 11:30		10:30 12:30			10:30 12:30	
MAMMA & BABY 4 lezioni da 30 minuti 30,00 euro	10:50	16:30 17:05 17:40	16:30 17:05 17:40	10:50 11:20		08:55 09:30 10:05 10:40	
ACQUATICITÀ 4 lezioni da 40 minuti 30,00 euro	16:30 17:15 18:00		16:30 17:15 18:00		16:30 17:15 18:00	09:30 10:15 11:00 15:00 15:45 16:30	
SCUOLA NUOTO RAGAZZI 8 lezioni mar - gio 55,00 euro 6 lezioni lun-mer-ven 40,00 euro 4 lezioni monosettimanale 30,00 euro da 45 minuti	16:30 17:15 18:00	16:30 18:00	16:30 17:15 18:00	16:30 17:30 18:00	16:30 17:15 18:00	09:30 10:15 11:00 15:00 15:45 16:30	
ACQUAGOL 8 lezioni da 60 minuti 66,00 euro	18:00			18:00			
NUOTO SINCRONIZZATO 8 lezioni da 60 minuti 66,00 euro	17:30		17:30				
TEEN BOYS & GIRLS 8 lezioni da 45 minuti 55,00 euro	18:00			18:00			
TOP LEVEL JUNIOR 8 lezioni da 60 minuti 66,00 euro		18:00			18:00		
NUOTO ADULTI 8 lezioni bisettimanale 60,00 euro 4 lezioni monosettimanale 32,00 euro da 45 minuti	18:45 19:30 20:15	08:15 09:00 15:00	18:45 19:30 20:15	18:45 19:30 20:15	08:15 09:00 15:00	08:45	Sono previsti percorsi di acquaticità e pacchetti per turnisti
TOP LEVEL SENIOR 8 lezioni da 60 minuti 76,00 euro		19:00			19:00		
ACQUA GYM 8 lezioni bisettimanale 66,00 euro 4 lezioni monosettimanale 35,00 euro da 45 minuti	08:15 09:00 acquadren 18:00 acquadren		09:15 Lab. 3° età 15:00 18:45	08:15 09:00 acquadren 18:00 acquadren		09:15	PACCHETTO ACQUA-GYM PACCHETTO GRANDI ATTREZZI 10 Ingressi su prenotazione validi 3 mesi negli orari dei corsi attivi
ACQUA BIKE E WATER TREKKING 8 lezioni bisettimanale 70,00 euro 4 lezioni monosettimanale 36,00 euro da 45 minuti	10:00 AB 18:45 AB+WT 19:30 AB+WT	14:00 AB+WT 18:45 WT 19:30 WT	10:00 WT 14:00 AB 18:00 WT 19:30 AB	10:00 AB 18:45 AB+WT 19:30 AB+WT	14:00 AB+WT 18:45 WT 19:30 WT	08:30 AB	
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE 10 lezioni da 45 minuti 125,00 euro	11:30 12:15 13:00	19:30		11:30 12:15 13:00	19:30		
NUOTO LIBERO	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 08:30 alle 18:30	dalle 08:30 alle 18:30
SALA CARDIO	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 08:30 alle 18:30	dalle 08:30 alle 18:30

Tutti i corsi sono a numero chiuso e vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per tutti i corsi e' **obbligatorio il pagamento della quota d'iscrizione annuale** di € 25,00 e la consegna all'atto di iscrizione di copia del **certificato medico**.

FAMILY BONUS: GIS applica uno sconto speciale per i componenti della medesima famiglia iscritti contemporaneamente ad un minimo di 3 corsi.

CONSIGLI UTILI

- per il nuoto è necessario indossare cuffia, costume, ciabatte di plastica pulite ed è obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua
- è obbligatorio il costumino contenitivo per tutti i bambini fino a 3 anni, in vendita anche al desk del centro sportivo
- è consentito il recupero di 1 lezione per corso: per maggiori informazioni chiedere in segreteria
- l'accesso alle tribune da parte dei genitori è consentito esclusivamente durante l'ultima lezione del corso al fine di consentire agli istruttori di svolgere al meglio la lezione e ai bambini di avere la massima concentrazione
- le borse vanno poste negli spogliatoi dell'impianto all'interno degli armadietti gratuiti ed attivabili con moneta da € 1,00
- per accedere alle palestre è necessario l'uso di asciugamano e scarpe pulite
- durante l'orario del nuoto libero la segreteria si riserva il controllo del numero di ingressi
- per evitare il pagamento della lezione individuale prenotata, la disdetta deve essere fatta 24 ore prima
- pregasi di ritirare lo scontrino fiscale emesso sempre all'atto di iscrizione e conservarlo con cura per gli opportuni usi: la società non lo riemette ne produce duplicati in caso di perdita o danneggiamento
- infine se ci siamo dimenticati di qualcosa... invitiamo la gentile clientela a leggere il regolamento al pubblico esposto all'ingresso del centro sportivo.



* Dal 29 Luglio apertura dalle ore 08:30

Nuoto libero piscine coperte e palestre, dal 5 agosto la direzione si riserva la chiusura anticipata alle 20:30.