

TARIFFARIO NUOTO LIBERO

Per beneficiare di tutte le riduzioni è necessario presentare il Documento di Identità prima dell'emissione dello scontrino fiscale.

Ingresso singolo intero dal LUN al VEN	€ 7,00
Ingresso singolo intero SAB e Festivi	€ 8,00
Ingresso bambini fino a 3 anni non compiuti	gratuito
Ingresso singolo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni, adulti OVER 65	€ 6,00
Ingresso singolo ridotto dopo le 17:00	€ 6,50
Abbonamento 10 ingressi nominativo (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 63,00
Abbonamento 10 ingressi nominativo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni, adulti OVER 65 (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 59,00
Abbonamento 10 ingressi pausa pranzo dalle ore 12:30 alle 14:30 (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 59,00
Abbonamento 20 ingressi nominativo (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 115,00
Abbonamento 30 ingressi nominativo (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 155,00
Abbonamento estivo Universitas 10 ingressi 16/26 anni nominativo (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 59,00
Lettoni e ombrelloni (fino ad esaurimento scorte)	gratuito

INGRESSO GRATUITO PER I CITTADINI OVER 65 ANNI RESIDENTI NEL COMUNE DI PORDENONE

MER 08:30-09:30 piscina coperta / 09:30-10:30 piscina scoperta

SAB 08:30-09:30 piscina coperta / 09:30-12:00 piscina scoperta

TARIFFARIO PALESTRA

Ingresso singolo	€ 6,00
3 mesi All-day	€ 90,00
3 mesi entro le ore 17:00	€ 70,00
Pacchetto Free 10 ingressi - 3 mesi (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 63,00
Pacchetto Free 20 ingressi - 3 mesi (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 115,00
Pacchetto Free 30 ingressi - 3 mesi (valido fino al 31 agosto 2019)	€ 155,00
Abbonamento studenti 12/26 anni - 3 mesi entro le 17:00	€ 65,00
Abbonamento Over 65 - 3 mesi entro le 17:00	€ 65,00

CALENDARIO CORSI da 4, 6 e 8 lezioni

GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
LUN-GIO 10/06 - 04/07	LUN-GIO 08/07 - 01/08	LUN-GIO 05/08 - 02/09
MAR-VEN 11/06 - 05/07	MAR-VEN 09/07 - 02/08	MAR-VEN 06/08 - 03/09
MAR - GIO 11/06 - 04/07	MAR - GIO 09/07 - 01/08	LUN 05/08 - 26/08
LUN 10/06 - 01/07	LUN 08/07 - 29/07	MAR 06/08 - 27/08
MAR 11/06 - 02/07	MAR 09/07 - 30/07	MER 07/08 - 28/08
MER 12/06 - 03/07	MER 10/07 - 31/07	GIO 08/08 - 05/09
GIO 13/06 - 04/07	GIO 11/07 - 01/08	VEN 09/08 - 06/09
VEN 14/06 - 05/07	VEN 12/07 - 02/08	SAB 10/08 - 07/09
SAB 15/06 - 06/07	SAB 13/07 - 03/08	

Fkdesign*



PISCINE COMUNALE DEL BIANCO

PROGRAMMA CORSI ESTATE 2019



Comune di Pordenone

PISCINA COMUNALE DEL BIANCO

Viale Treviso, 12 - 33170 - Pordenone - Tel. 0434 572384 - info@gis.it - www.gis.it

ORARIO DI SEGRETERIA PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Dal Lun al Ven ore 08:30/20:30 - Sab e Dom 08:30/19:30

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRE PARTO 8 lezioni da 50 minuti 80,00 euro		09:35			09:35		
MAMMA & BABY 4 lezioni da 30 minuti 30,00 euro		16:00 16:35 17:10 17:45	09:40 10:10 10:40			09:30 10:05 10:40 11:15	
ACQUATICITÀ 4 lezioni da 40 minuti 30,00 euro		16:15 17:00 17:45		16:15 17:00 17:45	16:15 17:00 17:45	09:30 10:05 11:15 15:00 15:45 16:30	
SCUOLA NUOTO RAGAZZI 8 lezioni mar - gio 55,00 euro 6 lezioni lun-mer-ven 40,00 euro 4 lezioni monosettimanale 30,00 euro da 45 minuti	16:15 17:00 17:45	16:15 17:00 17:45	16:15 17:00 17:45	16:15 17:00 17:45	16:15 17:00 17:45	09:45 10:30 11:15 15:00 15:45 16:30	
NUOTO ADULTI 8 lezioni bisettimanale 55,00 euro 4 lezioni monosettimanale 32,00 euro da 45 minuti	18:30 19:15 20:00	08:15 09:00 12:45 18:30 19:00 19:15	12:45 18:30 19:15 20:00	18:30 19:15 20:00	08:15 09:00 12:45 18:30 19:00 19:15	08:45 09:30 12:00	Sono previsti percorsi di acquaticità e pacchetti per turnisti
ACQUA GYM 8 lezioni bisettimanale 60,00 euro da 45 minuti 4 lezioni monosettimanale 32,00 euro da 45 minuti	08:15 09:45 18:30 19:15 20:00	13:00 15:15 18:30	08:45	08:15 09:45 18:30 19:15 20:00	13:00 15:15 18:30		PACCHETTO ACQUA-GYM PACCHETTO GRANDI ATTREZZI
ACQUA BIKE E WATER TREKKING 8 lezioni bisettimanale 64,00 euro 4 lezioni monosettimanale 35,00 euro da 45 minuti	09:00 wt 12:50 ab 13:35 wt	16:00 wt 19:20 ab	08:45 ab 18:30 ab 19:15 ab 20:00 ab	09:00 wt 12:50 ab 13:35 wt	16:00 wt 19:20 ab	10:30 ab 11:15 ab	10 Ingressi su prenotazione validi 3 mesi negli orari dei corsi attivi
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE 10 lezioni 100,00 euro da 40 minuti Pacchetto ad ingressi valido 2 mesi dalla data d'acquisto	10:45 11:25 12:05 13:50 14:30	08:15 08:55 10:35 11:15 11:55 13:50 14:30 19:00 19:40 20:20		10:45 11:25 12:05 13:50 14:30	08:15 08:55 10:35 11:15 11:55 13:50 14:30 19:00 19:40 20:20		
NUOTO LIBERO Piscine scoperte	dalle 09:30 alle 19:00	dalle 09:30 alle 19:00	dalle 09:30 alle 19:00	dalle 09:30 alle 19:00	dalle 09:30 alle 19:00	dalle 09:30 alle 19:30**	dalle 09:30 alle 19:30**
NUOTO LIBERO Piscine coperte	07:00* / 09:30 19:00 / 21:00	08:30 / 09:30 19:00 / 21:00	08:30 / 09:30 19:00 / 21:00	07:00* / 09:30 19:00 / 21:00	08:30 / 09:30 19:00 / 21:00	08:30 / 09:30 solo possessori "Carta Argento"	09:30- 12:30 in caso di maltempo
SALA CARDIO	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00	dalle 07:00* alle 21:00	dalle 08:30 alle 21:00		

Tutti i corsi sono a numero chiuso e vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per tutti i corsi e' **obbligatorio il pagamento della quota d'iscrizione annuale** di € 25,00 e la consegna all'atto di iscrizione di copia del **certificato medico**.
FAMILY BONUS: GIS applica uno sconto speciale per i componenti della medesima famiglia iscritti contemporaneamente ad un minimo di 3 corsi.

CONSIGLI UTILI

- per il nuoto è necessario indossare cuffia, costume, ciabatte di plastica pulite ed è obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua
- è obbligatorio il costumino contenitivo per tutti i bambini fino a 3 anni in vendita anche al desk del centro sportivo
- è consentito il recupero di 1 lezione per corso: per maggiori informazioni chiedere in segreteria
- l'accesso alle tribune da parte dei genitori è consentito esclusivamente durante l'ultima lezione del corso al fine di consentire agli istruttori di svolgere al meglio la lezione e permettere ai bambini di avere la massima concentrazione
- le borse vanno poste negli spogliatoi dell'impianto all'interno degli armadietti chiusi con lucchetto proprio, in vendita anche al desk del centro sportivo
- per accedere alle palestre è necessario l'uso di asciugamano e scarpe pulite
- durante l'orario del nuoto libero la segreteria si riserva il controllo del numero di ingressi
- per evitare il pagamento della lezione individuale prenotata, la disdetta deve essere fatta 24 ore prima
- pregasi di ritirare lo scontrino fiscale emesso sempre all'atto di iscrizione e conservarlo con cura per gli opportuni usi: la società non lo riemette ne produce duplicati in caso di perdita o danneggiamento
- infine se ci siamo dimenticati di qualcosa... invitiamo la gentile clientela a leggere il regolamento al pubblico esposto all'ingresso del centro sportivo.
- in caso di maltempo l'impianto scoperto potrà chiudere a discrezione della direzione.



RICORDATI
il certificato medico

* Dal 29 Luglio apertura dalle ore 08:30

** Dal 24 agosto chiusura alle ore 19:00

Nuoto libero piscine coperte e palestre, dal 5 agosto la direzione si riserva la chiusura anticipata alle 20:30.