

TARIFFARIO NUOTO LIBERO

Per beneficiare di tutte le riduzioni è necessario presentare il Documento di Identità prima dell'emissione dello scontrino fiscale.

Ingresso singolo intero	€ 6,50
Ingresso bambini fino a 3 anni non compiuti	gratuito
Ingresso singolo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65	€ 5,50
Abbonamento 10 ingressi (valido tutta la settimana per 3 mesi)	€ 58,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto (valido tutta la settimana per 3 mesi) ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65	€ 53,00
Abbonamento 20 ingressi (valido tutta la settimana per 6 mesi)	€ 115,00
Abbonamento 30 ingressi (valido tutta la settimana per 9 mesi)	€ 145,00
Abbonamento Universitas (10 ingressi validi tutta la settimana per 6 mesi)	€ 50,00

PER I RESIDENTI NEL COMUNE DI MALO

Ingresso singolo intero	€ 5,50
Ingresso singolo ridotto per ragazzi da 3 a 14 anni e adulti OVER 65	€ 5,00
Abbonamento 10 ingressi ridotto (valido tutta la settimana per 3 mesi)	€ 50,00

TARIFFARIO PALESTRA

1 mese	€ 60,00
3 mesi	€ 150,00
6 mesi	€ 270,00
9 mesi	€ 360,00
12 mesi	€ 420,00
Pacchetto Free 10 ingressi palestra/piscina - 3 mesi	€ 59,00
Pacchetto Free 20 ingressi palestra/piscina - 6 mesi	€ 115,00
Pacchetto Free 30 ingressi palestra/piscina - 9 mesi	€ 145,00
Abbonamento 10 ingressi sala cardio - 3 mesi	€ 50,00
Abbonamento studenti 12/26 anni - 3 mesi (dalle 14:00 alle 17:45)	€ 96,00
Abbonamento Over 65 - 3 mesi (in orario mattutino)	€ 96,00
Corso Fitness Small Group 10 lezioni	€ 150,00
SERVIZIO DI PERSONAL TRAINER - A richiesta	

CALENDARIO CORSI da 4 e 8 lezioni

I corsi hanno durata mensile. I rinnovi per i frequentanti sono da effettuarsi entro la penultima lezione del corso. Successivamente, i posti disponibili verranno assegnati ai nuovi iscritti. La richiesta di iscrizione ad un corso è subordinata alla disponibilità di posti.

PISCINA COMUNALE DI MALO - CENTRO SPORT & BENESSERE MOLINETTO

Via Molinetto, 14 - 36034 Malo - VI - Tel./WhatsApp: 0445 607212 - info@gis.it - www.gis.it

ORARIO DI SEGRETERIA PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI AI CORSI

Dal Lun al Ven ore 09:00/20:00 - Sab e Dom 09:00/17:00

Fkdesign*




Comune di Malo

Molinetto

PISCINA COMUNALE
CENTRO SPORT & BENESSERE
MALO - VI

PROGRAMMA CORSI OTTOBRE 2021 DICEMBRE 2021

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRE PARTO 10 lezioni da 2 ore 130,00 euro	09:30		09:30			10:30 lezione condivisa con i papà	
MAMMA & BABY (3-42 MESI) 4 lezioni da 30 minuti 40,00 euro	10:00 10:30 11:00		16:00	10:00 10:30 11:00		09:00 10:30 09:30 11:00 10:00	
ACQUATICITÀ (3-5 ANNI) 4 lezioni da 40 minuti 36,00 euro	16:30 18:00	16:30 17:15	16:30 17:15 18:00	16:30 18:00	16:30 17:15	09:00 11:15 09:45 12:00 10:30 16:15	
SCUOLA NUOTO RAGAZZI 8 lezioni da 45 minuti 60,00 euro 4 lezioni monosettimanale 32,00 euro	15:45 16:30 17:15 18:00	15:45 16:30 17:15 18:00	15:45 16:30 17:15 18:00	15:45 16:30 17:15 18:00	15:45 16:30 17:15 18:00	09:00 12:00 09:45 14:45 10:30 15:30 11:15 16:15	
ACQUAGOL 8 lezioni da 60 minuti 68,00 euro	17:00			17:00			
NUOTO SINCRONIZZATO 8 lezioni da 60 minuti 68,00 euro	18:00			18:00			
TOP LEVEL JUNIOR 8 lezioni da 60 minuti 68,00 euro		18:00			18:00		
NUOTO ADULTI 8 lezioni bisettimanale 64,00 euro 4 lezioni monosettimanale 34,00 euro da 45 minuti	13:00 18:45 19:30 20:15	08:15 09:00 15:00 18:45 19:30 20:15	18:45 19:30 20:15	13:00 18:45 19:30 20:15	08:15 09:00 15:00 18:45 19:30 20:15	08:15 12:00	Sono previsti corsi di livello base per adulti PACCHETTO PER TURNISTI 10 ingressi su prenotazione validi 3 mesi, fruibili negli orari dei corsi attivi
TOP LEVEL SENIOR 8 lezioni da 60 minuti 76,00 euro		19:30			19:30		
ACQUA GYM 8 lezioni bisettimanale 68,00 euro 4 lezioni monosettimanale 36,00 euro da 45 minuti	08:15 09:00 09:45 18:00	13:00 18:00 19:30	09:15 lab. 3° età 10:00 18:45	08:15 09:00 09:45 18:00	13:00 18:00 19:30	09:00	PACCHETTO ACQUA-GYM PACCHETTO GRANDI ATTREZZI 10 ingressi su prenotazione validi 3 mesi e fruibili negli orari dei corsi attivi
ACQUA BIKE E WATER TREKKING 8 lezioni bisettimanale 72,00 euro 4 lezioni monosettimanale 38,00 euro da 45 minuti	18:45 19:30 20:15	14:00 18:00 18:45 20:15	18:00 19:30 20:15	18:45 19:30 20:15	14:00 18:00 18:45 20:15	08:15	
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE 8 lezioni da 45 minuti 100,00 euro	11:30 12:15			11:30 12:15			
NUOTO LIBERO gli orari possono subire variazioni durante la stagione	da 07:00 a 14:00 da 19:00 a 21:00	da 09:00 a 14:00 da 19:00 a 21:00	da 09:00 a 14:00 da 19:00 a 21:00	da 07:00 a 14:00 da 19:00 a 21:00	da 09:00 a 14:00 da 19:00 a 21:00	dalle 08:00 alle 17:00	dalle 08:00 alle 17:00
ATTIVITÀ AGONISTICA ANNUALE in 11 rate mensili da 70,00 euro	14:30 Categoria 17:15 Esordienti	14:30 Categoria 17:15 Esordienti		14:30 Categoria 17:15 Esordienti	14:30 Categoria 17:15 Esordienti	14:30 Esordienti	
SALA CARDIO con ingresso a turni	dalle 07:00 alle 21:00	dalle 09:00 alle 21:00	dalle 09:00 alle 21:00	dalle 07:00 alle 21:00	dalle 09:00 alle 20:00	dalle 08:00 alle 17:00	dalle 8:00 alle 17:00

REGOLE GENERALI - COVID-19

- È obbligatorio l'uso della mascherina.
- Al tuo arrivo utilizza solo la porta contrassegnata per l'ingresso e disinfettati sempre le mani con l'apposito gel e verifica la temperatura.
- Per l'accesso ai servizi posizionati sulle orme colorate in base al percorso desiderato.
- Rispetta in tutto l'impianto la distanza sociale.
- Evita di sostare in spogliatoio e utilizzalo lo stretto necessario.
- Indossa il costume/tuta già da casa.
- Utilizza gli armadietti e chiudili.
- Occupi le panchine sugli appositi spazi indicati dagli adesivi.
- Lavati spesso le mani.
- Rispetta le distanze anche mentre fai attività sportiva.
- Dopo la lezione evita di farti la doccia. Nello spogliatoio sosta solo per il tempo necessario per prendere gli oggetti dall'armadietto, evitando assembramenti.
- Per uscire dalla hall utilizza solo la porta contrassegnata.
- L'accesso alle tribune non è consentito.
- Gli orari di tutte le attività possono essere soggetti a modifica a discrezione della direzione.

CONSIGLI UTILI PER I CORSI DI NUOTO:

- per il nuoto è necessario indossare cuffia, costume, ciabatte di plastica pulite ed è obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua,
- per evitare il pagamento della lezione individuale prenotata, la disdetta deve essere fatta 24 ore prima,
- è obbligatorio il costumino contenitivo per tutti i bambini fino a 3 anni compiuti.

CONSIGLI UTILI PER LA PISCINA E LA SALA CARDIO:

- è obbligatoria la prenotazione al desk o tramite App;
- durante l'orario del nuoto libero la segreteria si riserva il controllo del numero di ingressi;
- per accedere alle palestre è necessario l'uso di asciugamano e scarpe pulite;
- le borse vanno poste negli spogliatoi dell'impianto all'interno degli armadietti gratuiti ed attivabili con moneta da € 1,00 in piscina e con lucchetto in sala cardio.

Tutti i corsi sono a numero chiuso e vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per tutti i corsi è obbligatorio il pagamento della **quota d'iscrizione annuale** di € 29,00.



RICORDATI
del certificato medico
e degli altri obblighi imposti
come da normativa vigente

INFORMATIVA FISCALE

La società assolve tutti i suoi obblighi con l'emissione dello scontrino fiscale: non lo riemette né lo riproduce in caso di perdita o danneggiamento. Pregasi di ritirare lo scontrino fiscale emesso sempre all'atto di iscrizione e conservarlo con cura per gli opportuni usi.